





## Speiseplan vom 14.10. bis 18.10.2024

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Knäckebrot mit Honig O+G	<i>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</i>	Laugenstangen mit Kräuterbutter O+G
Dienstag	Vitalbrot mit Lyoner und Käsewürfel, kleine Cocktailtomaten O+G	<i>Nudelauflauf mit Erbsen, Möhren in Sahnesauce überbacken und Rohkost</i>	Streuselkuchen O+G
Mittwoch	Roggentoast mit Rührei und Butter O+G	<i>Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln</i>	 Quarkspeise O+G
Donnerstag	Filinchen mit Frisch- und Sahnekäse O+G	 <i>Quarkkeulchen mit Apfelmus</i>	Flammkuchen O+G
Freitag	Joghurt mit Haferflocken und frischen Früchten	<i>Linsenbolognese mit Reis</i>	Mischbrot mit Bananenscheiben O+G

