



## Speiseplan vom 20.01. bis 24.01.2020

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Hopsestullen mit Nutella/ Marmelade O+G	<i>Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis</i>	Obst & Gemüse
Dienstag	Weizenbrot mit Leberwurst O+G	<i>Backfisch mit süß-saurer Soße und Pürree Krautsalat</i>	Maiswaffeln  O+G
Mittwoch	Mischbrot mit Eierbutter O+G	<i>Quarkkeulchen  Apfelmus</i>	Vollkornkekse  O+G
Donnerstag	Cornflakes, Müsli mit Milch O+G	<i>Rührei mit Spinat Kartoffeln</i>	Brezel  O+G
Freitag	Schwarzbrot mit Schnittkäse O+G	<i>Gemüsegulasch mit Schweinefleisch und Spirelli</i>	Apfel und Gurkenscheiben



