



## Speiseplan vom 09.09. bis 13.09.2024

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes, und Müsli mit Milch O+G	<i>Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln</i>	Obst und Gemüse mit Sesamsticks
Dienstag	Knäckebrot mit Kräuterfrischkäse und Cocktailtomaten	<i>Backfisch mit süß-saurer Sauce, Kartoffeln und Rohkost</i>	Filichen mit bunten Streuseln
Mittwoch	Vollkornbrot mit Teddywurst und saure Maiskölbchen O+G	<i>Eierfrikassee mit Reis</i>	Joghurt mit versch. Früchten und Haferflocken
Donnerstag	Weizenbrot mit Pflaumenmus und Honig O+G	<i>Quarkkeulchen mit Apfelmus</i>	bunte Brote mit Wurst und Käse O+G
Freitag	Vitalbrot mit Tomatenbutter O+G	<i>Linsenbolognese mit Reis</i>	frisch gebackene Muffins O+G

