



## Speiseplan vom 05.05. bis 09.05.2025

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes, Müsli mit Milch O+G	<i>Gemüsegulasch von der Pute mit Kartoffeln</i>	Vitalbrot mit Mortadella O+G
Dienstag	Roggenbrötchen mit Kochschinken O+G	<i>Seelachswürfel in Kräutersauce mit Nudeln und Rohkostsalat</i>	Obst und Gemüse
Mittwoch	Porridge mit Früchten O+G	<i>Gemüsefrikadelle mit Tomatensauce und Reis</i>	Joghurt mit frischen Früchten
Donnerstag	Vollkornbrot mit Käsescheiben, saure Gurken O+G	<i>Nudeln Carbonara</i>	Apfelkuchen O+G
Freitag	Roggenmischbrot mit Butter und Rührei O+G	<i>Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker</i>	bunte Brote Allerlei O+G

